

The background of the image is a detailed, high-angle view of a grand, classical architectural interior. The ceiling is a complex, vaulted structure with a grid of ribs and decorative elements. Light filters through a series of windows or openings at the top, creating a dramatic play of light and shadow. The walls and columns are adorned with intricate carvings and classical motifs, including what appears to be a pedimented doorway on the left. The overall atmosphere is one of historical grandeur and architectural complexity.

TRANSFORMATIONAL BODYWORK

ACADEMY



Body:

Hormonen, epigenetica,
detox, kruiden en voeding.

TBW

Spirit:

Verbind met jouw
essentie,
innerlijke wijsheid
en intuïtie.

Mind:

Trauma release,
patronen
doorbreken &
innerlijk kind
werk.

REVIEW

TBW CLASS OF '23

De opleiding heeft me echt verrast. Naast de spirituele en emotionele groei die je doormaakt, krijg je ook een diepgaande praktische kennis die volledig onderbouwd is door wetenschap.

Het programma omvat uitgebreide studies over onderwerpen als de connectie tussen lichaam en geest, voeding, het hormonale systeem, trauma, genetica en gezondheid.

Een groot verschil met al mijn voorgaande opleidingen, is dat je de wetenschappelijke basis leert begrijpen van de praktische kennis die je tijdens de opleiding toepast.

Dit komt mede doordat Evi zelf zoveel ervaring heeft in het toepassen van al deze verschillende methoden bij zichzelf en haar cliënten. Dit heeft mijn begrip en vertrouwen in het vakgebied echt versterkt.

Hormonen

De wetenschap van hormonen

- Het hormoonsysteem tot in de detail uitgelegd
- Van symptoom naar oorzaak
- Spijsvertering, metabolisme en voeding ↔ jouw endocriene systeem
- Training & sport ↔ jouw hormonen
- Psyche en brein ↔ jouw hormonen
- Cyclus en ovulatie tracken
- Trainen volgens jouw cyclus

Body:

Leer je lichaam lezen

- Herkennen van te korten in micro- en macronutriënten
- Verminderde orgaan functies: welke klachten zijn terug te leiden naar welke organen
- Leid klachtent terug naar een te kort of overschot in vitamines, mineralen of spoorelementen.

Food Fundamentals

- Voeding en het optimale voedingspatroon
 - Amino-zuren, vetzuren, anti-nutriënten en het vetzuurmetabolisme.
 - Het werkingsmechanisme van de spijsvertering, effecten van voeding, het microbioom, darmproblemen en chronische darmziekte
- Jouw eet identiteit: de psychologie achter eetgedrag
 - Trauma en voedingskeuzes
 - Écht intuïtief eten

Mind & Onderbewustzijn

Ontmoet je zelf

- De lagen van jouw identiteit
- Identiteitsverhaal: wie jij denkt te zijn
- Innerlijk kind werk
- Herschrijf jouw identiteitsverhaal
- Werkboek

De wetenschap van trauma

- 10 tekenen van trauma in jouw lichaam
- De drie typen trauma in het lichaam
- Trauma response of zielsverlangen

Epigenetica

- Hoe herinneringen worden doorgegeven in het DNA
- DNA methylnatie en gen expressie
- DNA expressie beïnvloeden
- De opbouw en werking van DNA en RNA, methylatie



Spirit & Self Healing

Zelf onderzoek:


- Leer jouw lichaam écht lezen, herken te korten en leidt patronen terug naar de kern oorzaak.
- Schrijf een praktisch plan en integreer alle tools die je hebt gekregen
- Werkboek en richtlijnen
- Bodymap

Rebirth

- Ontgiftingsorganen: wat jouw klachten jouw vertellen over jouw trauma's en beperkende overtuigingen.
- Emotional release op basis van klachten
- Werkboek

Detox: cellulaire ontgifting

- Hoe trigger je cellulaire ontgifting
- Fasen van ontgifting en hoe je je lichaam door elke fase heen leidt
- Hoe je je lichaam en geest terug krijgt bij toxine overload
- Werkboek



Helende Kruiden

De wetenschap van helende kruiden

- Het fundament de kruiden geneeskunde
 - Traditionele kruiden geneeskunde
 - Het echte verhaal achter de moderne geneeskunde
- Leer jouw eigen healing mixtures maken
 - Welke kruiden voor welke klacht
 - Hoe stel je een kruiden plan op (duur en dosering)
- Werkboek

Let op: je leert hier hoe je welke planten inzet. Je leert niet het planten, of prepareren van kruiden.



Teacher

In de teacher training van het programma draait om het overstijgen van jezelf als individu en het transformeren in een gids en genezer voor anderen.

Je zult leren hoe je je kennis, wijsheid en praktische vaardigheden kunt delen om anderen te helpen op hun eigen pad van heling en transformatie.

Dit is het moment waarop je een nieuwe generatie van therapeuten en genezers wordt, in staat om met zowel hoofd als hart te werken en anderen te inspireren om hetzelfde te doen.

Waarom deze opleiding

Een Ervaren Begeleider:

Onze begeleider heeft aanzienlijke ervaring opgedaan in haar persoonlijke leven en heeft tevens ruime ervaring in lesgeven en het begeleiden van cliënten. Dit zorgt voor een unieke leerervaring, waarbij zowel theoretische kennis als praktische deskundigheid samenkomen.

Praktische Toepassing:

Gedurende de opleiding krijg je ruimschoots de kans om de technieken zelf te ervaren en te oefenen, zowel op jezelf als met medestudenten.

Compleet Curriculum:

Het programma omvat diverse aspecten van heling, zoals fysieke genezing, kruidengeneeskunde, expertise in hormonen, voedingsleer, traumaheling en transformationeel lichaamswerk. Hierdoor leer jij over alle aspecten die nodig zijn om het menselijk lichaam en energie systeem te begrijpen en helen. De kennis is dan ook veel diepgaander en completer dan die van andere losse opleidingen waarbij de verbinding tussen deze aspecten niet wordt gelegd.

Belichaamde wijsheid:

We beginnen met jouw persoonlijke transformatie. Je doorloopt eerst je eigen diepgaande proces, waardoor je jezelf op een dieper niveau leert kennen. Vervolgens bouwen we dit op naar het faciliteren van transformatie, zodat de kennis die je doorgeeft volledig belichaamd is.

Certificering:

Na succesvolle afronding van de opleiding ontvang je een certificaat als Transformational Bodywork Facilitator.

1:
Het Pad naar
Zelftransformatie

2.
De wetenschap van
hormonen

3.
De wetenschap van
trauma

4.
De wetenschap van
helende kruiden

5.
Belichaming van jouw
potentieel

Transformational Bodywork

1: Het Pad naar Zelftransformatie

Innerlijke groei wordt ondersteund door zowel fysiek, emotioneel als energetisch werk.

Deze eerste fase raait om zelfreflectie en het herkennen van patronen in je relatie met voeding en andere aspecten van je leven. Innerlijk kind werk, je eetidentiteit en eventuele tekorten in voedingsstoffen komen in deze fase aan bod.

Ook leer je hier over het ontstaan van de moderne geneeskunst.

2. De wetenschap van hormonen

Ontdek het vrouwelijke hormoon stelsel en leer hoe je deze in balans kan brengen door subtiele signalen van het lichaam goed te leren lezen.

3. De wetenschap van trauma

Ontdek de 10 tekenen van trauma in jouw lichaam, hoe jij jezelf onbewust tegenwerkt en hoe je trauma zelf kan helen.

Transformational Bodywork

4. Helende planten

Leer over de eeuwen oude tradities rondom het toepassen van helende kruiden om jouw fysieke, emotionele en spirituele lichaam te ontgiften helen en ondersteunen.

5. Belichaming van jouw potentieel

Integreer de kennis en wijsheid waar je de afgelopen maanden toegang tot hebt gekregen om jezelf op een diepere laag te ontmoeten en belichamen.

Word Class of '24

Aanmelden:

Om de groep zuiver en gelijk gestemd te houden is het selectie proces een belangrijk onderdeel van de opleiding.

Vragenlijst

In de vragenlijst krijg je de ruimte om je motivatie en uitdagingen te delen. Op basis hiervan kijkt Evi of deze opleiding jou optimaal in jouw journey zal begeleiden.

Toelatingsgesprek

Op basis van jouw vragenlijst zal potentieel een toelatingsgesprek worden ingepland.

In dit gesprek onderzoek jij samen met Evi of deze opleiding voor jou passend is en andersom.

Als dit een match is ben je toegelaten tot de opleiding!

[Vul de vragenlijst in](#)

FAQ

Waar vind ik de lessen?

In een app én online leer omgeving die op je laptop of Tv kunt streamen.

Alle lessen staan online, ook alle live sessies komen later beschikbaar. De werkboeken, meditatie en emotional release sessies zijn ook online beschikbaar zodat je deze zelf in je eigen tijd kan volgen. De live sessies zijn puur bedoeld als verdieping.

Je zal worden gekoppeld aan jouw Transformational Buddy zodat jullie samen de stof en opdrachten kunnen doorlopen.

Indeling van de lessen

De complexiteit van de stof wordt opgebouwd en integratie tools worden gefaciliteerd.

Alles dat je leert staat in het teken van het leren begrijpen van het lichaam als geheel en transformerende plannen op kunnen stellen voor jezelf en anderen.

Kosten

De kosten voor de opleiding zijn 3300,- excl dit is inclusief al het les materiaal en de live groepsessies.

Live sessies

Elke 2 weken vind er een live sessie plaats waarin dieper op de stof wordt ingegaan en vragen zullen worden besproken. Deze worden afwisselend doordeweeks en in het weekend gegeven. Zodat iedereen de mogelijkheid krijgt mee te doen.

Teacher training

De teacher training is een extensie van dit programma en je kan hier alleen voor worden geselecteerd tijdens het programma of bij hoge uitzondering in het toelatingsgesprek.

In het programma leer je wel plannen op stellen en oefen je hiermee op een buddy.