

WHOLY HEALING

ONTDEK DE KRACHT VAN ZELFHELING





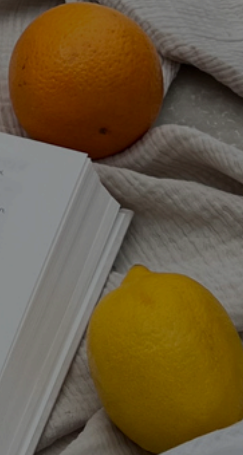
Helende Kruiden

EEUWEN OUDE WIJSHEID VOOR
DE MODERNE WERELD.



Academy literature

INKIJKJE IN HET HARDCOVER LES MATERIAAL



Voedingsbijbel

LAAT VOEDING JOUW MEDICIJN ZIJN.



Academy literature



Body:

Hormonen, epigenetica,
detox, kruiden en voeding.

Wholy Healing

Soul:

Verbind met jouw
essentie,
innerlijke wijsheid
en intuïtie.

Mind:

Trauma release,
patronen
doorbreken &
innerlijk kind
werk.

REVIEW

TBW CLASS OF '23

Deze opleiding heeft me echt op zoveel manieren verrast. Naast de enorme persoonlijke en emotionele groei, krijg je ook een stevige, wetenschappelijk onderbouwde basis die alles wat je leert echt begrijpelijk maakt.

Wat ik zo fijn vond, is de diepgang in onderwerpen zoals de connectie tussen lichaam en geest, voeding, hormonen, trauma, genetica en gezondheid. Eerder leerde ik vooral losse technieken, maar nu begrijp ik ook echt waarom dingen werken. Dat maakte voor mij het grote verschil.

Evi's persoonlijke ervaring en expertise voegen daar nog een extra dimensie aan toe. Ze heeft al deze methoden zelf toegepast, zowel bij zichzelf als bij haar cliënten, en dat geeft zo veel vertrouwen. Het heeft mijn kijk op gezondheid en heling compleet veranderd en ik voel me nu zoveel zekerder in wat ik doe.

Krachtige Leermiddelen:

Deze opleiding biedt een uitgebreide en dynamische leerervaring, met:

- Gedetailleerde video's en audio-opnamen
- Praktische werkboeken
- Vooraf opgenomen groepssessies
- Vier uitgebreide tekstboeken boordevol waardevolle informatie
- Maandelijkse live groepssessies
- De mogelijkheid om het jaartraject aan te vullen met privé sessies

Ondersteunende Community:

Je krijgt toegang tot een levendige community waar je vragen kunt stellen, ervaringen kunt delen en steun kunt vinden bij anderen die dezelfde reis maken.



Curriculum & Leerdoelen:

WHOLY HEALING™ is een 12 maanden programma waarin gecertificeerde therapeuten en gepassioneerde individuen zeer effectieve en integrale methoden leren én ondergaan om het lichaam en haar gezondheid te verbeteren.



Wholy healing

1:
Ontwaken van
Zelfbewustzijn



2.
Voeding (niet) als
Medicijn



3.
De wetenschap van
Hormonen



4.
Trauma's herkennen en
fysiek loslaten



5.
DNA en jouw lijn: Sleutels
tot Zelfheling



6.
De wetenschap van
helende kruiden



7.
Belichamen van Je
Potentieel

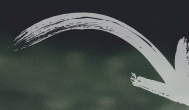
Op de volgende pagina vind je
een verdieping in elke module.

Wholy healing

1. Het Pad naar Zelftransformatie

In deze eerste fase leg je de basis voor innerlijke groei door een integrale benadering van je fysieke, emotionele en energetische welzijn. Je begint met zelfreflectie en onderzoekt de patronen in je relatie met voeding en andere levensaspecten.

We duiken in innerlijk kind werk, eetidentiteit, en eventuele tekorten in voedingsstoffen. Ook verken je de oorsprong en evolutie van de moderne geneeskunst, wat je helpt om een stevig fundament voor je helingsreis te leggen.



2. Voeding (niet) als Medicijn

Leer hoe je voeding kunt inzetten als een krachtig middel voor zelfheling en persoonlijke groei. In deze module ontdek je hoe je een diepere relatie kunt opbouwen met je lichaam door intuïtief eten en zelfkennis.

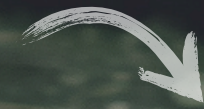
Je leert hoe je verstorende factoren kunt loslaten die je relatie met jezelf en je voeding beïnvloeden, en hoe je voeding kunt gebruiken om zowel je fysieke als emotionele welzijn te versterken. Door wetenschappelijke inzichten te combineren met praktische oefeningen, krijg je tools om bewuste eetkeuzes te maken die bijdragen aan een harmonieuze balans tussen lichaam en geest.

Wholy healing

3. De Wetenschap van Hormonen

Hormonen spelen een cruciale rol in je algehele gezondheid en welzijn. In deze module verdiep je je in de complexe interacties binnen het hormonale systeem en leer je hoe je hormonale balans kunt herstellen door de subtiele signalen van je lichaam te interpreteren.

We onderzoeken hoe hormonen je energie, emotionele stabiliteit en algemeen welzijn beïnvloeden, en je leert geavanceerde strategieën om je hormonale gezondheid te optimaliseren. Je krijgt inzicht in de fijnere nuances van hormonale fluctuaties en leert hoe je met precisie kunt interveniëren om je hormonale balans te herstellen en te behouden.



4. Trauma's Herkennen en Fysiek Loslaten

Leer hoe trauma zich op complexe wijze in je lichaam kan opslaan en ontdek geavanceerde methoden om dit trauma zowel fysiek als emotioneel los te laten. In deze module verdiep je je in technieken om de subtiele en vaak verborgen tekenen van trauma in je lichaam te identificeren aan de hand van specifieke klachten en symptomen.

Je leert hoe je deze klachten kunt interpreteren als aanwijzingen voor opgeslagen trauma en hoe je met wetenschappelijk onderbouwde en praktische benaderingen effectief kunt werken aan het verwerken en loslaten van deze trauma's. Deze module biedt je unieke inzichten en tools voor diepgaande heling en het bereiken van innerlijke rust.

Wholy healing

5. DNA en Jouw Lijn: Sleutels tot Zelfheling

Verken de diepgaande rol van genetica en epigenetica in je persoonlijke helingsproces. Deze module biedt een expert-level inzicht in hoe jouw DNA en familiegeschiedenis invloed uitoefenen op je gezondheid en welzijn.

Je leert hoe erfelijke factoren en epigenetische veranderingen je lichamelijke en emotionele toestand kunnen beïnvloeden. We duiken in de wetenschap van genetische predisposities en hoe omgevingsfactoren deze kunnen moduleren. Ontdek hoe je deze kennis strategisch kunt inzetten om je zelfheling te versterken, preventieve maatregelen te nemen en je gezondheid op een diepgaande manier te optimaliseren.

6. De Wetenschap van Helende Kruiden

Duik diep in de wetenschap achter helende kruiden, die al eeuwenlang worden ingezet voor genezing. In deze module verken je geavanceerde kennis over hoe je kruiden effectief kunt gebruiken om zowel trauma als fysieke klachten te verhelpen.

Je leert over de specifieke actieve bestanddelen van kruiden en hun impact op het lichaam en de geest. Deze module biedt je expert-level inzichten in het toepassen van kruiden voor het behandelen van trauma, het bevorderen van emotioneel welzijn en het verlichten van fysieke symptomen. Ontdek hoe je kruidentherapie kunt integreren in je zelfzorgpraktijken en hoe je een holistische benadering kunt ontwikkelen voor het verbeteren van je algehele gezondheid.

Wholy healing

7. Belichamen van Je Potentieel

Sluit je opleiding af door alle opgedane kennis te integreren en in de praktijk te brengen. In deze afsluitende fase leer je hoe je volledig in je kracht kunt staan en je potentieel kunt benutten, zowel voor jezelf als voor anderen.

Je hebt de mogelijkheid om te oefenen met je buddy en andere leden binnen de groep, wat je helpt om je vaardigheden te verfijnen en praktijkervaring op te doen.

Tijdens deze fase doe je de eindtoets om je kennis en ontwikkeling te evalueren. Je krijgt ook inzicht in de transformaties die je het afgelopen jaar hebt doorgemaakt, waardoor je je groei en bereikte doelen kunt reflecteren en vieren. Deze module helpt je om je leerervaring te verankeren en te gebruiken voor verdere persoonlijke en professionele groei.

MODULES EN DOELEN





Body:

Leer je lichaam lezen

- Herkennen van tekorten in micro- en macronutriënten
- Verminderde orgaan functies: welke klachten zijn terug te leiden naar welke organen
- Leid klacht terug naar een tekort of overschot in vitamines, mineralen of sporelementen.

Food Fundamentals

- Voeding en het optimale voedingspatroon
 - Aminozuren, vetzuren, anti-nutriënten en het vetzuurmetabolisme.
 - Het werkingsmechanisme van de spijsvertering, effecten van voeding, het microbioom, darmproblemen en chronische darmziekte
- Jouw eet identiteit: de psychologie achter eetgedrag
 - Trauma en voedingskeuzes
 - Écht intuïtief eten



Hormonen

De wetenschap van hormonen

- Het hormoonstelsel tot in de detail uitgelegd
- Van symptoom naar oorzaak
- Spijsvertering, metabolisme en voeding ↔ jouw endocriene systeem
- Training & sport ↔ jouw hormonen
- Psyche en brein ↔ jouw hormonen
- Cyclus en ovulatie tracken
- Trainen volgens jouw cyclus



Mind & Onderbewustzijn

Ontmoet je zelf

- De lagen van jouw identiteit
- Identiteitsverhaal: wie jij denkt te zijn
- Innerlijk kind werk
- Herschrijf jouw identiteitsverhaal
- Werkboek

De wetenschap van trauma

- 10 tekenen van trauma in jouw lichaam
- De drie typen trauma in het lichaam
- Trauma response of zielsverlangen

Epigenetica

- Hoe herinneringen worden doorgegeven in het DNA
- DNA methylnatie en gen expressie
- DNA expressie beïnvloeden
- De opbouw en werking van DNA en RNA, methylatie



Self Healing

Zelf onderzoek:

- Leer jouw lichaam écht lezen, herken te korten en leidt patronen terug naar de kern oorzaak.
- Schrijf een praktisch plan en integreer alle tools die je hebt gekregen
- Werkboek en richtlijnen
- Bodymap

Rebirth

- Ontgiftingsorganen: wat jouw klachten jouw vertellen over jouw trauma's en beperkende overtuigingen.
- Emotional release op basis van klachten
- Werkboek

Detox: cellulaire ontgifting

- Hoe trigger je cellulaire ontgifting
- Fasen van ontgifting en hoe je je lichaam door elke fase heen leidt
- Hoe je je lichaam en geest terug krijgt bij toxine overload
- Werkboek



Helende Kruiden

De wetenschap van helende kruiden

- Het fundament de kruiden geneeskunde
 - Traditionele kruiden geneeskunde
 - Het echte verhaal achter de moderne geneeskunde
- Leer jouw eigen healing mixtures maken
 - Welke kruiden voor welke klacht
 - Hoe stel je een kruiden plan op (duur en dosering)
- Werkboek

Let op: je leert hier hoe je welke planten inzet. Je leert niet het planten, of prepareren van kruiden.



Teacher

In de teacher training van het programma draait om het overstijgen van jezelf als individu en het transformeren in een gids en genezer voor anderen.

Je zult leren hoe je je kennis, wijsheid en praktische vaardigheden kunt delen om anderen te helpen op hun eigen pad van heling en transformatie.

Dit is het moment waarop je een nieuwe generatie van therapeuten en genezers wordt, in staat om met zowel hoofd als hart te werken en anderen te inspireren om hetzelfde te doen.

Waarom deze opleiding

Een Ervaren Begeleider:

Onze begeleider heeft aanzienlijke ervaring opgedaan in haar persoonlijke leven en heeft tevens ruime ervaring in lesgeven en het begeleiden van cliënten. Dit zorgt voor een unieke leerervaring, waarbij zowel theoretische kennis als praktische deskundigheid samenkomen.

Praktische Toepassing:

Gedurende de opleiding krijg je ruimschoots de kans om de technieken zelf te ervaren en te oefenen, zowel op jezelf als met medestudenten.

Compleet Curriculum:

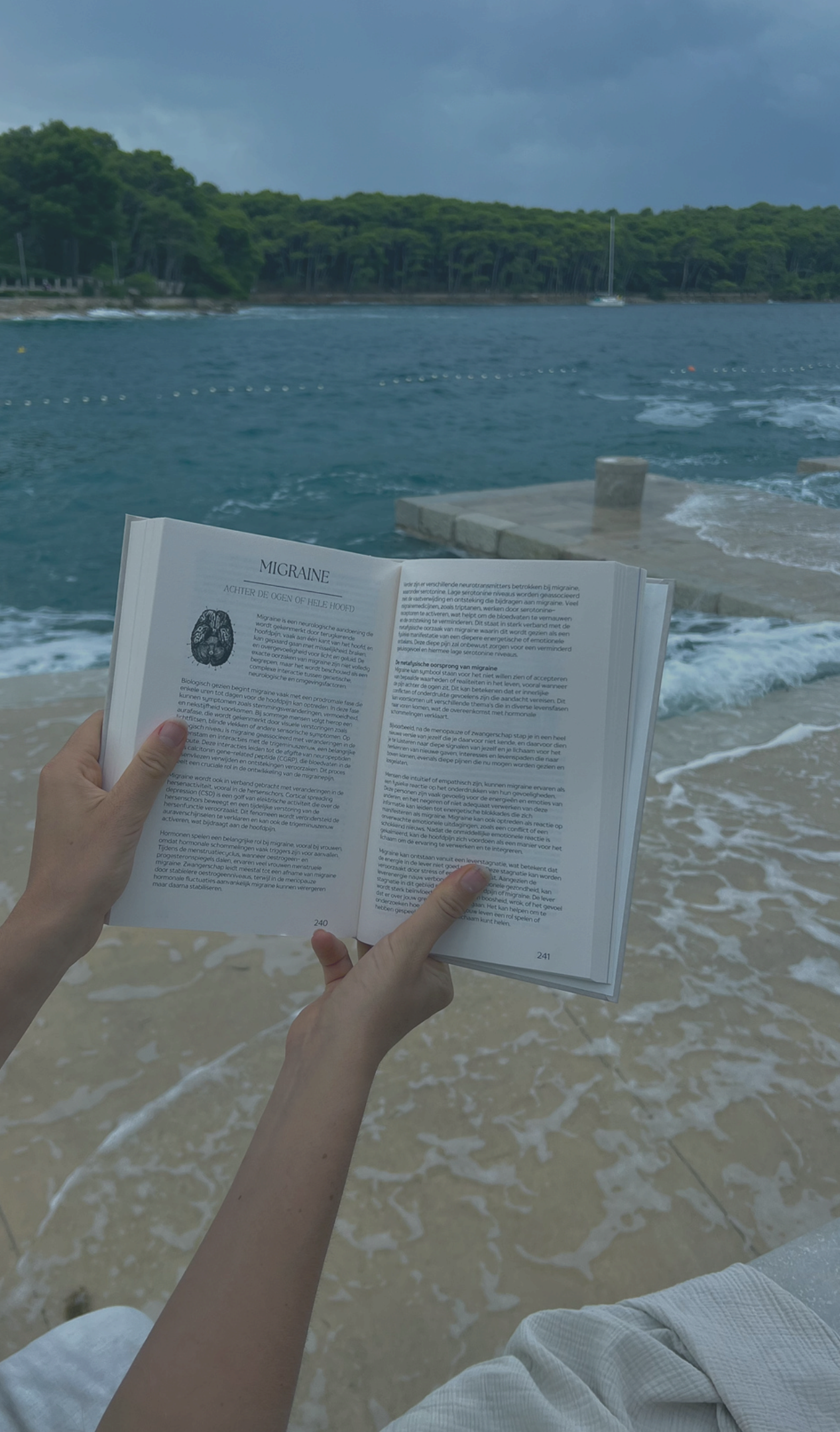
Het programma omvat diverse aspecten van heling, zoals fysieke genezing, kruidengeneeskunde, expertise in hormonen, voedingsleer, traumaheling en transformationeel lichaamswerk. Hierdoor leer jij over alle aspecten die nodig zijn om het menselijk lichaam en energie systeem te begrijpen en helen. De kennis is dan ook veel diepgaander en completer dan die van andere losse opleidingen waarbij de verbinding tussen deze aspecten niet wordt gelegd.

Belichaamde wijsheid:

We beginnen met jouw persoonlijke transformatie. Je doorloopt eerst je eigen diepgaande proces, waardoor je jezelf op een dieper niveau leert kennen. Vervolgens bouwen we dit op naar het faciliteren van transformatie, zodat de kennis die je doorgeeft volledig belichaamd is.

Certificering:

Na succesvolle afronding van de opleiding ontvang je een certificaat als Transformational Bodywork Facilitator.



Word Class of '24

Aanmelden:

Om de groep zuiver en gelijk gestemd te houden is het selectie proces een belangrijk onderdeel van de opleiding.

Vragenlijst

Iedereen krijgt de mogelijkheid om vragen, motivatie en uitdagingen te delen. Op basis hiervan kijkt Evi of deze opleiding bij jou past én of jij in deze groep past zodat iedereen een optimale leer ervaring heeft.

Toelatingsgesprek

Op basis van jouw motivatie zal er persoonlijk (mail) contact zijn waarin we samen onderzoeken of deze opleiding voor jou passend is en andersom.

Als dit een match is ben je toegelaten tot de opleiding!

[AANMELDEN](#)

FAQ

Waar vind ik de lessen?

In een app én online leer omgeving die op je laptop of Tv kunt streamen.

Alle lessen staan online, ook alle live sessies komen later beschikbaar. De werkboeken, meditaties en emotional release sessies zijn ook online beschikbaar zodat je deze zelf in je eigen tijd kan volgen. De live sessies zijn puur bedoelt als verdieping.

Je zal worden gekoppeld aan jouw Transformational Buddy zodat jullie samen de stof en opdrachten kunnen doorlopen.

Indeling van de lessen

De complexiteit van de stof wordt opgebouwd en integratie tools worden gefaciliteerd.

Alles dat je leert staat in het teken van het leren begrijpen van het lichaam als geheel en transformerende plannen op kunnen stellen voor jezelf en anderen.

Kosten

De kosten voor de opleiding zijn 2700,- excl dit is inclusief al het les materiaal en de live groepssessies.

Live sessies

Elke 2 weken vind er een live sessie plaats waarin dieper op de stof wordt ingegaan en vragen zullen worden besproken. Deze worden afwisselend doordeweeks en in het weekend gegeven. Zodat iedereen de mogelijkheid krijgt mee te doen.

Teacher training

De teacher training is een extensie van dit programma en je kan hier alleen voor worden geslecteerd tijdens het programma of bij hoge uitzondering in het toelatingsgesprek. In het programma leer je wel healing plannen op stellen voor jezelf of jouw client en oefen je hiermee op een buddy.

WHOLY HEALING VANUIT JOUW EIGEN HUIS





Klik hier om je aan te melden.

Dit programma volgen via je werkgever of
wil je een aparte factuur? Vul dan het
contact formulier in.